



ZYKLUS-TREFFEN FÜR FRAUEN

Herbst der Frau

Wärme, Austausch und Ayurveda für deinen Herbst

Samstag, 07.11.2026

16:30–18:30 Uhr · Waldsee

29 € · max. 6 Plätze · Kurs ab 3 Teilnehmerinnen

Das erwartet dich

- Gemütliche Atmosphäre und Austausch in kleiner Runde
- Du erfährst, was dein Körper im Herbst braucht, und nimmst einfache Rituale und Ernährungstipps mit
- Impulse für deinen Herbst in Zyklus, Wechseljahren und Alltag, praktische Tipps aus dem Ayurveda
- Ein kleiner, kostenloser, veganer Herbst-Snack zum Verkosten



ANMELDESCHLUSS

Mittwoch, 04.11.

www.gluecksstandard.de · info@gluecksstandard.de

WhatsApp 06236 – 449 49 78



Der kleine Herbst-Snack ist ein kostenloses Extra und nicht im Workshoppreis enthalten. Der Verzehr erfolgt in eigener Verantwortung. Allergien bitte vorab mitteilen.