



# Glücksstandard

Nicola Garrecht

Glücksbegleitung – Frauengesundheit  
Ayurveda – Naturspirit  
Weiblichkeit

## über mich...

Ayurveda-Glücksbegleiterin & Familienmensch  
Ich begleite Frauen,  
naturverbunden ayurvedisch, mit  
pflanzlichem Wissen für eine gesunde Lebensweise.  
Mein Herz schlägt für  
Naturspiritualität, Sinnlichkeit,  
Lebensfreude und vegane Ernährung.  
Ich liebe Micro-Auszeiten  
in der Natur

## Glücksberatung...

Ayurveda für Körper & Geist  
Wahres Glück entsteht in dir.  
Ich begleite dich mit Ayurveda und Achtsamkeit  
zu deiner inneren Balance  
und Lebensfreude.  
Komm an – bei dir selbst.

## Frauengesundheit...

Ganzheitliche Begleitung für Frauen,  
im Einklang mit den Lebensphasen.  
Mit Ayurveda, Naturwissen,  
Ritualen & Routinen  
begleite ich dich  
durch deinen Zyklus die Perimenopause  
und Wechseljahre.  
Vertraue deiner inneren Weisheit.

## Meine Kernkompetenzen...

Frauengesundheit & Lebensphasen  
Glücksberatung & altes Wissen  
Heilpflanzen- & Kräutermethoden  
Verhaltensmedizin & Ayurvedische Psychosomatik

## Meine Angebote für dich...

1:1 Ayurveda Beratung & Glücksbegleitung  
Yoni Steam Dampfbad  
Vitori Kristallmatte  
Kurse & Workshops zu Ayurveda,  
Frauengesundheit und Glück

 Uhlandstraße 3 67165 Waldsee  
 info@gluecksstandard.de  
 +49 6236 449 49 78



Meine Termine für dich...



Homepage



Instagram