

# Mama-Auszeit



## ... Zeit nur für dich

In einer **sicheren Kleingruppe** darfst du  
zur Ruhe kommen, loslassen und wieder in deinem Körper  
ankommen.

Musik & Entspannung

### Unsere gemeinsamen Termine

03.03.26, 07.04.26, 12.05.26 & 16.06.26

09.30 Uhr - 11.30 Uhr

### Ort & Anmeldung

Waldsee

Preis: 20,00 €



Anmeldung per Mail: [info@gluecksstandard.de](mailto:info@gluecksstandard.de)  
Fragen gern auch per WhatsApp: 06236 / 4494978  
[www.gluecksstandard.de](http://www.gluecksstandard.de)